







lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	Salles
	Gym Douce Énergétique 9h-10h Reims 2			 Stretching 9h-10h Reims 1	Gym Douce Énergétique 9h-10h Reims 2
 Yoga Vinyasa Soft 10h - 11h Reims 7	Gym Douce Énergétique 10h-11h Reims 2		Gym Douce Énergétique 10h-11h Reims 1	Gym posture et équilibre 10h-11h Reims 1	Reims 1 : Complexe sportif René Tys 36 rue Léo Lagrange
 Nouveautés 2018 - 2019	Gym spécial dos 11h-12h Reims 3	Pilates 10h30-11h30 Reims 1			Reims 2 : Maison de la Vie Associative 122 bis rue du Barbâtre
		Marche Renfo 11h30-12h15 Reims 1			Reims 3 : Maison de quartier Turenne 48 rue de Turenne à Murigny
	Renfo Musculaire 12h15-13h15 Reims 3	Ateliers Renfo Musculaire 12h15-13h15 Reims 1	Gym Douce Énergétique 12h15-13h15 Reims 1	 Danse Énergétique Ki'Danza® 12h15-13h15 Reims 3	Reims 4 : Maison du Chemin Vert 11 place du 11 novembre
		Zumba Kids 14h-14h45 Reims 1		Développement personnel 12h30-13h30 Tingueux	Reims 5 : Salle E.J.M. Ecoute jeunes Murigny 30 rue Vauban à Murigny
Gym spécial dos 17h-18h Reims 1					Reims 6 : Maison de quartier Maison Blanche 41 boulevard des Bouches-du Rhône
Renfo Musculaire 18h-19h Reims 1	Zumba Fitness 18h-19h Reims 1	Gym Douce Énergétique 18h-19h Tingueux	Développement personnel 18h-19h Tingueux	Gym Douce Énergétique 17h45-18h45 Tingueux	Zumba Fitness 18h-19h Reims 6
Renfo Musculaire 19h30-20h30 Tingueux	Danse Énergétique Ki'Danza® 19h-20h Reims 1	Strong by Zumba 19h15-20h15 Neuvilette 	Danse de salon 19h-20h Reims 5		Pilates 19h-20h Reims 6
	Gym Douce Énergétique 19h30h-20h30 Reims 4	 Yoga Vinyasa Dynamique 20h15-21h15 Reims 6	Zumba Fitness 20h-21h Reims 5		
					Neuvilette : Maison de quartier Les sources 45 rue Jean Jaurès à la Neuvilette
					Tingueux : Salle Air de campagne 63 avenue du 29 août 1944