

Samedi 1er décembre

Stages à la Maison de la Vie Associative

Stage Ki' Danza® : 10h-12h

Venez (re)découvrir la Ki'Danza® lors de
l'atelier "No Limit" .

Que se passerait-il pour vous si tout était
possible ?

Expérimentez le travail de lâcher prise en
dansant afin de vous mettre en confiance
intérieurement.



Stage Disco : 14h-16h

Venez apprendre plusieurs pas de danse Disco sur des
musiques entraînant et variées, et devenez la reine ou
le roi du dancefloor lors de vos prochaines soirées !

Jarifs :

1 stage : 15€ adhérent / 20€ non adhérent,

2 stages : 25€ adhérent / 35€ non adhérent.

Inscription obligatoire

Veillez remplir le bulletin d'inscription ci-dessous et le renvoyer / déposer à l'attention de :

**ELO FORME ET DETENTE, C.S René Tys, 5, impasse Léo Lagrange, 51100 Reims, ou le donner à
votre éducateur sportif.**

Intitulé du stage : _____

Nom, Prénom : _____

Numéro de téléphone : _____

Email : _____

Nombre de personne(s) : - adhérent : __x__€,

Total : __€,

- non adhérent : __x__€,

Total : __€,

Règlement total : ___€

chèque bancaire libellé à Elo Forme et Détente,

espèces

chèque ANCV

En cas d'annulation, merci de prévenir au moins 24h avant le stage, auquel cas, votre paiement sera encaissé.