

En cas d'inscriptions  
insuffisantes, nous nous  
réservons le droit d'annuler  
le stage.

# Samedi 26 janvier

## Stages à la Maison de la Vie Associative

### *Stage Ki'Danza® : 10h -12h*

Venez (re)découvrir la Ki'Danza® avec Antonella Gibilisco  
conceptrice de la Ki'Danza® et Elodie instrutrice Ki'Danza®  
lors de l'atelier « Sortir de sa cage »

**Je dépose ma carapace et j'ose être moi-même !**

«Parfois, nous nous sentons bloqué. Nous voudrions dire ou faire  
quelque chose, mais c'est comme si nous étions attaché ou bâillonné.  
Et nos réponses sont à mille lieux de ce que nous vivons vraiment.

Si nous sentons cela, c'est que nous sommes en contact avec notre  
carapace. Alors nous nous sentons étriqué. Et c'est plutôt bon signe.  
Ça veut dire qu'il y a un début de prise de conscience. Et la  
conscience est le début de la libération. »

### *Stage Initiation Salsa/Bachata: 14h -16h*

Venez vous initiez avec Antonella Gibilisco  
à la Salsa et à la Bachata.

Venez seul(e) ou accompagné(e) !



#### *Tarifs*

**1 stage : 15€ adhérent / 20€ non adhérents.**

**2 stages : 25€ adhérent / 35€ non adhérents.**

---

### Inscription obligatoire

Veuillez remplir le bulletin d'inscription ci-dessous et le renvoyer / déposer à l'attention de :

**ELO FORME ET DETENTE, C.S René Tys, 5, impasse Léo Lagrange, 51100 Reims, ou le donner à  
votre éducateur sportif.**

Intitulé du stage :  Ki'Danza®     Salsa Bachata

Nom, Prénom : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Nombre de personne(s) : - adhérent : \_\_x\_\_€, Total : \_\_€,

- non adhérent : \_\_x\_\_€, Total : \_\_€,

Règlement total : \_\_\_€

chèque bancaire libellé à Elo Forme et Détente,

espèces

chèque ANCV

En cas d'annulation, merci de prévenir au moins 24h avant le stage, auquel cas, votre paiement sera encaissé.