

Planning des stages 2019

Elo Forme et Détente

- Samedi 26 Janvier : Ki'Danza®, Sortir de sa cage. 10h-12h, Maison de la Vie Associative. Tarif 2*
- Samedi 26 Janvier : Initiation Salsa/Bachata 14h-16h, Maison de la Vie Associative. Tarif 2*
- Samedi 23 février : Gym Douce Energétique et développement personnel. Thème : Confiance en soi. 14h-16h, Maison de la Vie Associative. Tarif 1*
- Samedi 02 mars : Strong by Zumba® et Pilates 10h-12h. Maison de quartier la Nevillette. Tarif 1*
- Samedi 02 mars : Piloxing® 14h-16h. Maison de quartier la Nevillette. Tarif 1*
- Samedi 23 mars : Yoga. Thème : Gestion des émotions. Lieu et horaires à préciser. Tarif 1*
- Samedi 23 mars : Massage Thaï. Thème : Gestion du stress. 14h-16h, Maison de la Vie Associative. Tarif 1*
- Samedi 27 avril, Marche avec bâtons 10h-12h. La Sablière. Tarif 1*
- Samedi 11 mai, Gym Douce Energétique et développement personnel. Thème : La Joie 14h-16h, Maison de la Vie Associative. Tarif 1*
- Samedi 18 mai : Ki'Danza®, 10h-12h, Thème et lieu à définir. Tarif 2*
- Samedi 18 mai : Ragga, 14h-16h, Lieu à définir. Tarif 2*

* Tarif 1 :

10€ adhérent

15€ non adhérent

* Tarif 2 :

15€ adhérent

20€ non adhérent

Inscription obligatoire

Veuillez remplir le bulletin d'inscription ci-dessous et le renvoyer / déposer à l'attention de :

ELO FORME ET DETENTE, C.S René Tys, 5, impasse Léo Lagrange, 51100 Reims, ou le donner à votre éducateur sportif.

Intitulé du stage : _____

Nom, Prénom : _____ Numéro de téléphone : _____

Email : _____

Nombre de personne(s) : - adhérent : __x__€,

- non adhérent : __x__€,

Total : __€,

Total : __€,

Règlement total : __€

chèque bancaire libellé à Elo Forme et Détente,

espèces

chèque ANCV

En cas d'annulation, merci de prévenir au moins 24h avant le stage, auquel cas, votre paiement sera encaissé.