

INSCRIPTION ELO FORME ET DETENTE

Année 2020 / 2021



Nom, Prénom : _____

Adresse : _____

Date de naissance : __/__/____ Téléphone : __/__/__/__/__/

Email (EN MAJUSCULE SVP) : _____

Commentaires (pathologies, traumatologies, douleurs...) : _____

Nouvel(le) Adhérent(e) ? J'ai connu l'association par (site web, Facebook, ami (son nom), forum (lequel ?), ...) : _____

Droit à l'image : J'autorise, Je n'autorise pas, (dans ce cas, je me retire des objectifs lors des prises de vue.)

la diffusion de photographies et de vidéos, prises dans le cadre des activités effectuées par Elo Forme et Détente sur tous les supports de communication (Réseaux sociaux, site internet...), je ne demande aucun droit d'utilisation.

J'atteste avoir pris connaissance du règlement intérieur de l'association, et en accepte ses conditions.

Signature, précédée de la mention « Lu et approuvé » :

TARIFS :

	<input type="checkbox"/> Adultes	<input type="checkbox"/> Etudiant de + 18 ans	<input type="checkbox"/> Etudiant de - 18 ans (au 1 ^{er} Janv. 2021)
Activités	Accès à l'ensemble des cours du planning sauf Option Yoga		
Adhésion	209 €	154 €	154 €
Licence *	26 €	26 €	16 €
Total	235 €	180 €	170 €

* La Licence « Sports Pour Tous » est **obligatoire**.

➤ J'ai déjà une licence « Sports Pour Tous » : justificatif requis pour déduction de l'adhésion.

➤ **Inscription familiale Parents/Enfants** : Licence « Famille Sports pour tous » à **34 €** (1 adulte + 1 à 4 enfants de - 18 ans **ou** 2 adultes + 1 à 3 enfants de - 18 ans). Ne fonctionne pas pour 2 adultes sans enfant de - de 18 ans.

Options cours de Yoga : places limitées – préciser le(s) jour(s)

Pour **60 € supplémentaires**, j'accède à **1h de yoga par semaine**

Pour **100€ supplémentaires**, j'accède à **2h de yoga par semaine**

Lundi (Vinyasa Soft) **ET/OU** **Mardi** (Hatha yoga) **ET/OU** **Jeudi** (Vinyasa Dynamique)

PAIEMENT :

Chèque(s) bancaire(s)* Chèques   **LE CHÈQUE SPORT & BIEN-ÊTRE** Espèces (sous enveloppe fermée avec votre fiche d'inscription).

* Possibilité de régler jusqu'à 3 fois sans frais.

⚠ Attention, l'adhésion n'est NI NEGOCIABLE, NI REMBOURSABLE : l'engagement est pris pour la saison sportive.

Pour valider mon inscription je n'oublie pas de rendre, sous enveloppe, à une personne de l'association :

Mon inscription complétée ci-dessus et atteste par ma signature avoir pris connaissance du règlement intérieur ci-joint également disponible en ligne ;

Mon paiement ;

Ma licence « Sports Pour Tous » complétée et **signée au recto ET au verso**.

Mon certificat médical, (Nouvelle adhésion : certificat de moins de 3 mois)

Notre association est :

Référencée par



Labellisée par



Affiliée à la



RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Saison 2020-2021

Conditions d'exercice des activités :

- **Cours « d'essai » gratuit.** Après la séance, les cours se paieront auprès de la personne responsable quelle que soit l'activité choisie.
- Seul un dossier d'adhésion **COMPLET** (Fiche d'inscription, paiement, certificat médical, licence sportive) donne accès aux cours. **La cotisation n'est ni négociable, ni remboursable.**
- En cas d'inscription insuffisante à l'un des cours, l'Association se réserve le droit de modifier ou supprimer celui-ci.
- L'Association se dégage de toutes responsabilités en cas de vol ou d'accident au sein des locaux où se passent les cours. En conséquence, chaque adhérent devra prendre toutes dispositions destinées à les prévenir et souscrire à une assurance.
- Il est impératif de respecter le matériel mis à votre disposition.
- Pour des raisons d'hygiène et de sécurité, une tenue adéquate à l'activité, **des baskets propres sont OBLIGATOIRES (semelles noires INTERDITES)**, une serviette et une bouteille d'eau assurent une bonne pratique.
- Pour des raisons de convivialité, il est demandé d'éteindre ou de mettre en mode vibreur le portable lors d'un cours.
- **Les cours ne sont pas assurés** pendant : les jours fériés, les vacances scolaires (stages, formations des Educateurs Sportifs) ; également en cas d'indisponibilité ou de réquisition des salles par les mairies. Toutefois, si un cours doit être rattrapé, des créneaux horaires vous seront proposés par votre éducateur sportif.

Procédure disciplinaire

Tout manquement aux règles éthiques et à l'esprit sportif (respect du matériel, comportement, respect des gestes barrières...) pourra entraîner l'exclusion de tout adhérent de l'Association.

Assemblée Générale

1. En complément des statuts, il est précisé que l'Assemblée Générale (Ordinaire ou Extraordinaire) sera convoquée par lettre simple, remise en main propre ou par courriel, trois semaines avant sa tenue.
2. La convocation indiquera l'ordre du jour. Seules les questions et points divers inscrits à l'ordre du jour seront abordés.

Règlement général sur la protection des données (RGPD)

L'ensemble des données collectées sont à l'usage exclusif de la gestion de votre inscription, de l'envoi de mails d'actualités et de statistiques. Les données ne sont accessibles qu'aux membres du bureau gérant les dossiers. Vos données sont stockées de manière sécurisée et ne sont ni vendues, ni échangées à des tiers. A votre demande, ces données peuvent être modifiées ou supprimées.

En signant l'acceptation du règlement intérieur, j'autorise l'association à utiliser mes données pour la gestion de mon inscription et l'envoi de mails d'information.



COVID-19 :

Conseils et rappel des règles de base :

- Venir aux cours en tenue de sport (pas d'accès aux vestiaires collectifs)
- Le port du masque est obligatoire pour rentrer dans les complexes et salles à notre disposition à votre arrivée et sortie de la salle. Il pourra être enlevé uniquement lors de la pratique et ce dans le respect de la distanciation physique. (Merci de prévoir votre propre masque).
- Lavage fréquent des mains. Il est recommandé d'être muni de votre gel hydroalcoolique.
- Dès l'entrée dans la salle, donner son nom et prénom à l'éducateur et coordonnées si besoin afin de tenir un registre des personnes présentes.
- Avoir sa propre bouteille d'eau, tapis, serviette, tenue.
- Pas de poignées de main, accolades ou autres contacts.

Je m'engage :

- Je m'engage à prendre toutes les précautions nécessaires à la protection de ma santé et de celle des autres personnes présentes au cours des activités, notamment **à respecter les mesures de protection obligatoires (gestes barrières)** ainsi que les mesures de protection préconisées par le gouvernement et par le ministère des sports.
- Je m'engage à informer le club de mon état de santé ou si j'ai été en contact avec une personne malade. En cas de symptômes, ((exemple : fièvre/toux /courbatures, etc....) merci de ne pas vous rendre aux cours afin de protéger les autres adhérents.
- Je reconnais que malgré la mise en œuvre de ces moyens de protection, l'association ne peut me garantir une protection totale contre une exposition et/ou contamination par le Covid-19.

Des informations complémentaires pourront m'être communiquées au cours de la saison sportive selon l'évolution des directives reçues de la fédération Sports pour Tous, de la ville de Reims, du Ministère des Sports ou de l'État et en fonction de l'évolution des conditions sanitaires.

Pour toute correspondance : Association Elo Forme et Détente, C. S. René Tys, 5 Impasse Léo Lagrange - 51100 Reims / eloformeetdetente@eloformeetdetente.com / www.eloformeetdetente.com /

Notre association est :

Référencée par



Labellisée par



Affiliée à la



Planning 2020-2021

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	Salles :
<p>N Vinyasa Yoga Soft 09h - 10h René Tys</p> <p>N Sophrologie 10h - 11h René Tys</p>	<p>Gym Douce Énergétique 9h - 10h M.V.A.</p> <p>Gym Douce Énergétique 10h - 11h M.V.A.</p> <p>Gym spécial dos 11h - 12h M.Q. Turenne</p> <p>Renfo Musculaire 12h15 - 13h15 M.Q. Turenne</p>	<p>N Sophrologie 12h - 13h René Tys</p> <p>N Jazz Dance - Adultes 13h - 14h René Tys</p> <p>N Modern Jazz - Ado 14h - 15h René Tys</p> <p>N Pilates 16h - 17h M.V.A.</p>	<p>Gym Douce Énergétique 10h - 11h René Tys</p> <p>Gym Douce Énergétique 12h - 13h René Tys</p> <p>Gym Douce Énergétique 13h - 14h René Tys</p> <p>Marche Scandinave 14h - 15h René Tys</p>	<p>Stretching 9h - 10h René Tys</p> <p>Gym Douce Énergétique 9h - 10h M.V.A.</p> <p>Gym Posture et Équilibre 10h - 11h René Tys</p> <p>N DO-IN 12h30 - 13h30 Tinqueux</p> <p>N Ki'Danza® 12h15 - 13h15 M.Q. Turenne</p> <p>Mix Pilates / Stretching 17h - 17h45 René Tys</p> <p>N Zumba Fitness 18h - 19h M.Q. Châtillons</p> <p>N Pilates 19h - 20h M.Q. Châtillons</p>	<p>René Tys : Complexe Sportif Tys 36 rue Léo Lagrange</p> <p>M.V.A. : Maison de la Vie Associative 9 rue Eugène Wiet</p> <p>M.Q. Turenne : Maison de quartier Turenne 48 rue de Turenne à Murigny</p> <p>E.J.M. : Salle E.J.M. Ecoute jeunes Murigny 30 rue Vauban à Murigny</p> <p>M.Q. Châtillons : Maison de quartier Châtillons 1-3 Place des Argonautes</p> <p>Tinqueux : Salle EMC Bâtiment à gauche Suivre fléchage EMC 15 D Avenue Roger Salengro, Tinqueux</p>
<p>Gym spécial dos 17h - 18h René Tys</p> <p>Renfo Musculaire 18h - 19h René Tys</p> <p>Renfo Musculaire 19h30-20h30 Tinqueux</p>	<p>Hatha Yoga 16h45 - 17h45 M.V.A.</p> <p>Zumba Fitness 18h - 19h René Tys</p> <p>Ki'Danza® 19h - 20h René Tys</p> <p>N DO-IN 19h15 - 20h15 Tinqueux</p> <p>N Zumba Fitness 20h - 21h René Tys</p> <p>N Pilates 21h - 22h René Tys</p>	<p>N Zumba Fitness 20h - 21h René Tys</p> <p>N Pilates 21h - 22h René Tys</p>	<p>Gym Douce Énergétique 17h45 - 18h45 Tinqueux</p> <p>Danse de Salon 18h30 - 19h30 E.J.M.</p> <p>Zumba Fitness 19h30 - 20h30 E.J.M.</p> <p>Vinyasa Yoga Dynamique 20h15 - 21h15 Tinqueux</p>	<p>N Zumba Fitness 18h - 19h M.Q. Châtillons</p> <p>N Pilates 19h - 20h M.Q. Châtillons</p>	

- YOGA
- TECHNIQUES ÉNERGÉTIQUES
- RENFORCEMENT MUSCULAIRE
- CARDIO
- EXPRESSION CORPORELLE